



Guide
technique DU

COMPOSTAGE

individuel

DES CONSEILS

DES INFOS PRATIQUES

DES ASTUCES

Le saviez-vous ? 30 à 40% des déchets de vos poubelles peuvent être compostés ainsi 400 kg de déchets organiques fournissent 50kg de compost.

Les avantages à composter :

- **Réduire le volume des déchets** (en moyenne -30%), on sort moins souvent la poubelle.
- S'ils ne sont plus dans nos bacs d'ordures ménagères **nous économisons sur le traitement de nos déchets** (car nous payons pour que ces déchets soient incinérés).
- Enrichir nos jardins avec du compost qui est un **engrais naturel et gratuit**.

STOP AU BRÛLAGE !

Le brûlage à l'air libre des déchets végétaux est strictement interdit conformément à la circulaire du 18 novembre 2011. Brûler vos déchets végétaux vous expose à une contravention de 450€ (article 131-13 du code pénal).



Comment composter ?

Différentes façons de composter :



▲ Compostage en tas



▲ Compostage en buttes



▲ Compostage partagé



▲ Lombricompostage

INFO PRATIQUE

Rendez-vous sur sieom-mer.fr

- Pour acquérir un composteur
- Pour fabriquer un composteur en palettes



▲ Compostage individuel



Les règles pour obtenir du **bon compost** ?

1

Au démarrage, **ajouter** un peu de terre pour enrichir le compost en micro-organismes.

2

Fragmenter / broyer

les gros éléments (branchages, fruits/légumes entiers...) pour permettre une décomposition rapide et complète.

Le broyage peut-être :

Mécanique : broyeur, déchiqueteur, tondeuse (pour les petites branches).

Manuel : hache, sécateur, taille haie.

3

Remuer / Brassier une fois par mois, ou à chaque ajout de matière, à l'aide d'une bêche, d'une fourche, d'une pelle ou d'outils destinés à mélanger le compost (Brass-compost, harpon).

4

Observer une montée en température à l'intérieur du tas (jusqu'à 65°C)

UN BON PROCESSUS DE COMPOSTAGE

Se vérifie par :

- une absence de mauvaises odeurs,
- une montée en température dans la partie récente du tas (jusqu'à 65°C : détruit les germes pathogènes, graines...)
- présence de vers et autres invertébrés après la montée en température.



L'AÉRATION DU COMPOST PERMET

- D'éviter que des rongeurs s'installent
- D'éviter le tassement qui cause l'asphyxie des décomposeurs.
- D'accélérer la décomposition des déchets.



Alternative ou complément au compostage

Les poules

La poule mange de tout et surtout ce que nous ne mangeons pas (épluchures de cuisine, restes de plats, etc.). Avec 2 poules dans un jardin, la quantité de déchets évités est d'un tiers pour une famille de 4 personnes. Une poule est très sociable il faut donc au minimum deux poules dans un jardin. En plus de la diminution des déchets ménagers, la poule pond en moyenne 200 à 250 œufs frais selon les races, de quoi faire d'excellents plats !

Quand le compost est-il mûr ?

- **Le compost jeune (3 à 6 mois)** peut être étendu en surface comme paillage autour des arbres, arbustes et plantes. L'hiver cela permet de protéger du gel les plantations et en été cela retient l'humidité.
- **Le compost intermédiaire (6 à 8 mois)** peut être utilisé pour de l'amendement organique afin de fertiliser les sols lors des plantations. Il peut être déposé au pied des arbres et plantes du jardin.
- **Le compost mature (8 à 12 mois)** avec aspect fin et sombre (semblable à du terreau) peut être utilisé une fois tamisé directement au pied des plantes.

INFO PRATIQUE

Pour faire son propre terreau : mélanger 50% maximum de compost mature avec de la terre du jardin. Pour un terreau léger, vous pouvez ajouter du sable.

ATTENTION !

Il ne faut jamais enfouir des déchets frais ou du compost non mûr dans le sol, car les racines des plantes risquent d'être endommagées.



Comment éviter les déchets-verts en déchetterie ?



◀ Le paillage

Cette technique consiste à couvrir la surface du sol. La tonte de pelouse, les petits branchages broyés peuvent ainsi être déposés au pied des végétaux afin de :

- Limiter les arrosages
- Limiter la croissance des herbes indésirables
- Protéger le sol de l'érosion et du tassement
- Limiter le dessèchement des sols et limiter les écarts de température
- Protéger et nourrir l'activité biologique du sol
- Protéger et abriter les insectes auxiliaires



◀ La tonte « mulching »

Cette technique consiste à enlever le bac de ramassage de la tondeuse. L'herbe coupée finement reste ainsi sur la pelouse où elle est rapidement dégradée (en 1 à 2 jours) et fertilise naturellement le sol.



En cas de problèmes...

quelques solutions

PROBLÈMES

CAUSES

SOLUTIONS

- Mauvaise odeur
- Présence de mouches / moucherons

- Trop humide

- Ajouter des matières sèches (copeaux de bois, paille, feuilles mortes...),
- Bien mélanger le compost avec les matières sèches.

- Pas de montée en température

- Trop sec

- Vérifier l'humidité du compost avec le test de la poignée.
- Ajouter de la matière humide et si nécessaire de l'eau.
- Mélanger le compost

- Les déchets se décomposent mal

- Trop tassé,
- Déchets trop gros.

- Fragmenter, couper, broyer les gros déchets.
- Vérifier l'humidité du compost.

- Trop d'humidité

- Mauvais drainage
- Excès de pluie
- Manque d'aération

- Brasser le compost
- Ajouter des matières brunes
- Couvrir le composteur

- Présence de rongeurs

- Trop de viande, de produits laitiers

- Mettre un grillage à poule sous le composteur.
- A l'avenir supprimer les apports en viande et produits laitiers.

- Moisissures

- Trop sec
- Manque d'aération

- Ajouter des déchets humides
- Aérer le compost (Mélanger et retourner)

- Présence de fourmis

- Trop sec

- Ajouter des matières vertes



Quels déchets **composter** ?

Pour composter alterner des couches de déchets secs et de déchets humides :

DÉCHETS AZOTÉS (Humides) 70%

- Épluchures de fruits et légumes
- Marc de café avec filtre
- Sachets de thé en papier
- Restes de repas (hors viandes et poissons)
- Tontes de pelouse fraîchement coupées
- Agrumes
- Fanes de légumes
- Fleurs fanées et mauvaises herbes sans graines
- Restes de fruits/ légumes pourris ou cuits



DÉCHETS CARBONÉS (Secs) 30%

- Feuilles mortes
- Noisettes et coquilles de noix, noyaux (broyés)
- Cartons ou papier bruns sans imprimés (petits morceaux)
- Cendres de bois
- Écorces / Sciures de bois
- Branchages (broyés)
- Coquilles d'œuf (broyées)
- Paille, foin
- Tailles de haies (broyées)
- Essuie-tout, serviettes et mouchoirs en papier

DÉCHETS INTERDITS

- Viandes/os et poissons
- Plantes malades «Mauvaises herbes» montées en graines
- Gravier, sable, cailloux, gravats, plâtres
- Déchets d'animaux domestiques / litières souillées
- Cigarettes et mégots de cigarettes
- Graisses et huiles
- Produits Laitiers
- Cendres
- Carton imprimé / Papier de couleur ou glacé
- Étiquettes de fruits ou légumes
- Sacs d'aspirateur
- Plastique, caoutchouc, métaux, verre
- Sacs en plastique dit «compostables»

Test de la **poignée**

Permet de connaître la contenance en humidité du compost. **Prendre une poignée de compost :**



Un filet d'eau s'en échappe
► **Trop mouillé**



Quelques gouttes perlent entre les doigts
► **Bonne humidité**



Rien ne coule, le paquet se défait
► **Trop sec**

